LA MARCHE NORDIQUE

VOICI LE PLANNING DU MOIS
De DECEMBRE 2026

TOUJOURS 2 DISTANCES POUR CHAQUE MARCHE

LE MARDI 8 DECEMBRE
CELLETTES
Parking : Château d'eau



LE MARDI 15 DECEMBRE
ST GERVAIS LA FORET
Parking : Stade de foot

ATTENTION : Les inscriptions sont à envoyer à
Alain BARATTE 8 rue de la Chesnaie 41120 CHAILLES
Tel : 06 45 79 50 34
mail : alain.c.baratte@outlook.fr
Pour tous renseignements S'adresser également à Alain Baratte

Jeannine Beaujouan, Alain Bailly, Patrick Pac, Serge Martin
Seront absents du 02 au 24 novembre
Oubliez leurs boites à lettres !!!

RDV : **8h40**
Début de séance : **8h50** précise
Évolution Marche Nordique : **9h00**



ÉQUIPEMENT PRÉCONISÉ :
Chaussures de marche (taille basse)
Prévoir dans le sac à dos : boisson et nourriture.
Trousse de secours individuelle conseillée,
Ou une couverture de survie.

Alain BARATTE 8 rue de la Chesnaie 41120 CHAILLES
Tel : 06 45 79 50 34
mail : alain.c.baratte@outlook.fr