



LA MARCHÉ NORDIQUE VOICI LE PLANNING DU MOIS De NOVEMBRE 2026



TOUJOURS 2 DISTANCES POUR CHAQUE MARCHÉ

LE MARDI 10 NOVEMBRE

CHAILLES

Parking : Parc du cosson Route Nationale

La guinguette



**ATTENTION : Les inscriptions sont à envoyer à
Alain BARATTE 8 rue de la Chesnaie 41120 CHAILLES**

Tel : 06 45 79 50 34

mail : alain.c.baratte@outlook.fr

Pour tous renseignements S'adresser également à Alain Baratte

Jeannine Beaujouan, Alain Bailly, Patrick Pac, Serge Martin

Seront absents du 02 au 24 novembre

Oubliez leurs boîtes à lettres !!!

RDV : 8h40

Début de séance : 8h50 précise

Évolution Marche Nordique : 9h00

ÉQUIPEMENT PRÉCONISÉ :

Chaussures de marche (taille basse)

Prévoir dans le sac à dos : boisson et nourriture.

Trousse de secours individuelle conseillée,

Ou une couverture de survie.



Alain BARATTE 8 rue de la Chesnaie 41120 CHAILLES

Tel : 06 45 79 50 34

mail : alain.c.baratte@outlook.fr