



LA MARCHÉ NORDIQUE VOICI LE PLANNING DU MOIS D'OCTOBRE 2026



TOUJOURS 2 DISTANCES POUR CHAQUE MARCHÉ

LE MARDI 13 OCTOBRE

VINEUIL

Parking : Joseph Cugnot à côté école de pompiers



LE MARDI 27 OCTOBRE

FOUGERES SUR BIEVRE

Parking : place de l'Eglise



ATTENTION REPRISE DES HORAIRES D'HIVER

RDV : **8h40**

Début de séance : **8h50**

précise Évolution Marche

Nordique : **9h00**

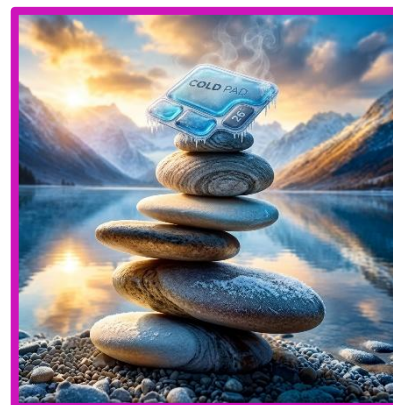
ÉQUIPEMENT PRÉCONISÉ :

Chaussures de marche (taille basse)

Prévoir dans le sac à dos : boisson et nourriture.

Trousse de secours individuelle conseillée,

Ou une couverture de survie.



CONTACTS ALAIN B – 06 41 91 41 04

MAIL - bailly.alainl@wanadoo.fr