



LA MARCHÉ NORDIQUE VOICI LE PLANNING DU MOIS DE SEPTEMBRE 2026



TOUJOURS 2 DISTANCES POUR CHAQUE MARCHÉ

LE MARDI 1^{er} SEPTEMBRE

OUCHAMPS

Parking : A côté de l'étang



LE MARDI 29 SEPTEMBRE

LES MONTILS

Parking : Montitrain



ATTENTION REPRISE DES HORAIRES D'HIVER

RDV : **8h40**

Début de séance : **8h50**

précise Évolution Marche

Nordique : **9h00**

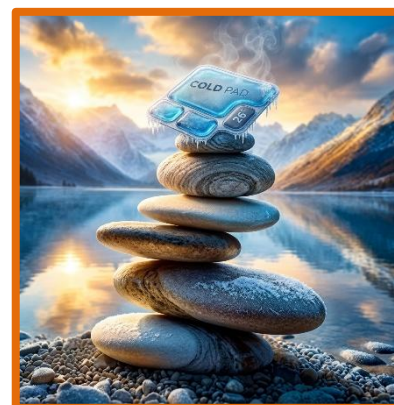
ÉQUIPEMENT PRÉCONISÉ :

Chaussures de marche (taille basse)

Prévoir dans le sac à dos : boisson et nourriture.

Trousse de secours individuelle conseillée,

Ou une couverture de survie.



CONTACTS ALAIN B – 06 41 91 41 04

MAIL - bailly.alainl@wanadoo.fr