



LA MARCHÉ NORDIQUE VOICI LE PLANNING DU MOIS D'AOUT 2026



TOUJOURS 2 DISTANCES POUR CHAQUE MARCHÉ

Informations Alain B le départ des marches nordiques
se fera à 8 h 30 pour une arrivée à 8 h 15.

LE MARDI 04 AOUT

Cellettes

Parking du château d'eau



LE MARDI 25 AOUT

Seur

Parking de la salle des fêtes



RDV : **8h15**

Début de séance : **8h20**

précise Évolution Marche

Départ Marche Nordique : **8h30**

Précises

CONTACTS

ALAIN BAILLY – 06 41 91 41 04

MAIL - bailly.alainl@wanadoo.fr

ÉQUIPEMENT PRÉCONISÉ :

Chaussures de marche (taille basse)

Prévoir dans le sac à dos : boisson et nourriture.

Trousse de secours individuelle conseillée,

Ou une couverture de survie.