



LA MARCHÉ NORDIQUE VOICI LE PLANNING DU MOIS DE MAI 2026



TOUJOURS 2 DISTANCES POUR CHAQUE MARCHÉ

LE MARDI 05 MAI

Chambord la Hannezière Route de Muides

Parking: La Princesse Elisabeth
ou celui de la Hannezière



LE MARDI 19 MAI

Molineuf

Parking Valentine de Milan 1 km avant Molineuf
à Droite en partant de BLOIS



RDV : **8h40**

Début de séance : **8h50**

précise Évolution Marche

Nordique : **9h00**

ÉQUIPEMENT PRÉCONISÉ :

Chaussures de marche (taille basse)

Prévoir dans le sac à dos : boisson et nourriture.

Trousse de secours individuelle conseillée,

Ou une couverture de survie.

CONTACTS

ALAIN BAILLY – 06 41 91 41 04

MAIL - bailly.alainl@wanadoo.fr