



LA MARCHÉ NORDIQUE VOICI LE PLANNING DU MOIS DE AVRIL 2026



TOUJOURS 2 DISTANCES POUR CHAQUE MARCHÉ

LE MARDI 07 AVRIL

Fresnes < nouveau circuit >

Parking de la mairie (allée du Parc)



LE MARDI 14 AVRIL

Candé-sur-Beuvron

Parking le long de la piste cyclable après le pont à droite en allant sur Chaumont sur Loire



RDV : **8h40**

Début de séance : **8h50**

précise Évolution Marche

Nordique : **9h00**

ÉQUIPEMENT PRÉCONISÉ :

Chaussures de marche (taille basse)

Prévoir dans le sac à dos : boisson et nourriture.

Trousse de secours individuelle conseillée,

Ou une couverture de survie.

CONTACTS ALAIN B – 06 41 91 41 04

MAIL - bailly.alainl@wanadoo.fr