



LA MARCHE NORDIQUE
VOICI LE PLANNING DU MOIS
DE JANVIER 2026



TOUJOURS 2 DISTANCES POUR CHAQUE MARCHE

LE MARDI 13 JANVIER

MONT-PRES-CHAMBORD

Parking : allée Roi de Pologne Jusqu'à la barrière 2 kms



LE MARDI 27 JANVIER

VEILLEINS

Parking : à l'étang



RDV : 8h40

Début de séance : 8h50

précise Évolution Marche

Nordique : **9h00**

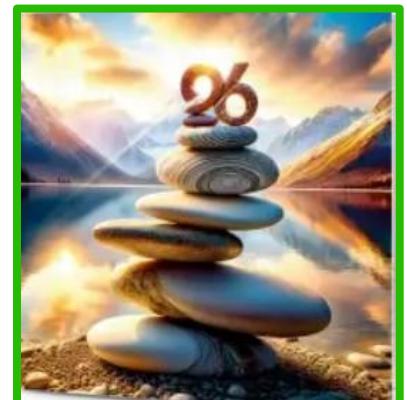
ÉQUIPEMENT PRÉCONISÉ :

Chaussures de marche (taille basse)

Prévoir dans le sac à dos : boisson et nourriture.

Trousse de secours individuelle conseillée,

Ou une couverture de survie.



CONTACTS ALAIN B – 06 41 91 41 04

MAIL - bailly.alainl@wanadoo.fr