



LA MARCHÉ NORDIQUE VOICI LE PLANNING DU MOIS DE JANVIER 2026



TOUJOURS 2 DISTANCES POUR CHAQUE MARCHÉ

LE MARDI 13 JANVIER

MONT-PRES-CHAMBORD

Parking : allée Roi de Pologne Jusqu'à la barrière 2 kms



LE MARDI 27 JANVIER

VEILLEINS

Parking : à l'étang



RDV : **8h40**

Début de séance : **8h50**

précise Évolution Marche

Nordique : **9h00**

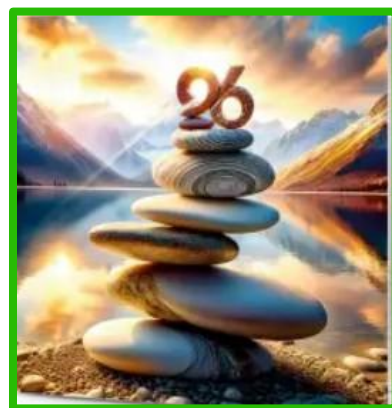
ÉQUIPEMENT PRÉCONISÉ :

Chaussures de marche (taille basse)

Prévoir dans le sac à dos : boisson et nourriture.

Trousse de secours individuelle conseillée,

Ou une couverture de survie.



CONTACTS ALAIN B – 06 41 91 41 04

MAIL - bailly.alainl@wanadoo.fr