

**LA MARCHE NORDIQUE**  
**VOICI LE PLANNING DU MOIS**  
**DE DECEMBRE 2025**



**TOUJOURS 2 DISTANCES POUR CHAQUE MARCHE**

**LE MARDI 09 DECEMBRE**

**CELLETTES**

Parking : au château d'eau



**LE MARDI 16 DECEMBRE**

**CHAMBORD LA CANARDIERE**

Parking : la canardière route de Thoury



RDV : **8h40**

Début de séance : **8h50**

précise Évolution Marche

Nordique : **9h00**

**ÉQUIPEMENT PRÉCONISÉ :**

Chaussures de marche (taille basse)

Prévoir dans le sac à dos : boisson et nourriture.

Trousse de secours individuelle conseillée,

Ou une couverture de survie.

**CONTACTS ALAIN B – 06 41 91 41 04**

**MAIL** - [bailly.alainl@wanadoo.fr](mailto:bailly.alainl@wanadoo.fr)