



LA MARCHÉ NORDIQUE VOICI LE PLANNING DU MOIS DE NOVEMBRE 2025



TOUJOURS 2 DISTANCES POUR CHAQUE MARCHÉ

LE MARDI 04 NOVEMBRE

FOUGERES SUR BIEVRE

Parking : place de l'église



LE MARDI 18 NOVEMBRE

NEUVY-MONTPERCHÉ

Parking : étang de Montperché



ATTENTION REPRISE DES HORAIRES D'HIVER

RDV : **8h40**

Début de séance : **8h50**

précise Évolution Marche

Nordique : **9h00**

ÉQUIPEMENT PRÉCONISÉ :

Chaussures de marche (taille basse)

Prévoir dans le sac à dos : boisson et nourriture.

Trousse de secours individuelle conseillée,

Ou une couverture de survie.

CONTACTS ALAIN B – 06 41 91 41 04

MAIL - bailly.alainl@wanadoo.fr