



LA MARCHÉ NORDIQUE VOICI LE PLANNING DU MOIS D'OCTOBRE 2025



LE MARDI 07 OCTOBRE SEUR Nouveau circuit

POINT DE RENDEZ-VOUS

Parking : salle des fêtes

Attention départ 9 h



LE MARDI 21 OCTOBRE VINEUIL

POINT DE RENDEZ-VOUS

Parking : A côté centre de formation des pompiers

Rue Joseph Cugnot après la rue des Laudières

Attention départ 9 h



2 circuits : 5,5 kms et 10 kms

LES HORAIRES

RDV : **8h40**

Début de séance : **8h50**

Évolution Marche Nordique : **9 h**

ÉQUIPEMENT PRÉCONISÉ :

Chaussures de marche (taille basse)

Prévoir dans le sac à dos : boisson et nourriture.

Trousse de secours individuelle conseillée,
ou une couverture de survie.

CONTACTS

Alain Bailly

06 41 91 41 04

bailly.alain@wanadoo.fr