



LA MARCHE NORDIQUE
VOICI LE PLANNING DU MOIS
DE SEPTEMBRE 2025



LE MARDI 09 SEPTEMBRE
LES MONTILS

POINT DE RENDEZ-VOUS
Parking du Monti'train
Attention départ 9 h



LE MARDI 23 SEPTEMBRE
NEUVY MONTPERCHÉ

POINT DE RENDEZ-VOUS
Parking à côté de l'étang
Attention départ 9 h



Toujours 2 circuits : 5,5 kms et 9,5 kms

LES HORAIRES

RDV : 8h40

Début de séance : 8h50

Évolution Marche Nordique : 9 h

ÉQUIPEMENT PRÉCONISÉ :

Chaussures de marche (taille basse)

Prévoir dans le sac à dos : boisson et nourriture.

**Trousse de secours individuelle conseillée,
ou une couverture de survie.**

CONTACTS

Alain Bailly

06 41 91 41 04

bailly.alain@wanadoo.fr