



LA MARCHE NORDIQUE
VOICI LE PLANNING DU MOIS
DE JUILLET 2025



LE MARDI 15 JUILLET
ST GERVAIS LA FORET

POINT DE RENDEZ-VOUS
Parking Auberge du Moulin
Attention départ 8H30



LE MARDI 29 JUILLET
MOLINEUF

POINT DE RENDEZ-VOUS
Carrefour Valentine de Milan
1 Km avant Molineuf en venant de Blois
Attention départ 8H30



LES HORAIRES
SONT AVANCÉS

RDV : **8h15**
Début de séance : **8h20** Précise
Évolution Marche Nordique : **8 h 30**

ÉQUIPEMENT PRÉCONISÉ :
Chaussures de marche (taille basse)
Prévoir dans le sac à dos : boisson et nourriture.
Trousse de secours individuelle conseillée,
ou une couverture de survie.

CONTACTS
Alain Bailly
06 41 91 41 04
bailly.alainl@wanadoo.fr