



LA MARCHÉ NORDIQUE

VOICI LE PLANNING DU MOIS

DE JUIN 2025



LE JEUDI 12 JUIN

OUCHAMPS

Parking de l'Etang



LE MARDI 24 JUIN

LES NOËLS

Parking rue des pépinières



RDV : **8h40**

Début de séance : **8h50**

précise Évolution Marche

Nordique : **9h00**

ÉQUIPEMENT PRÉCONISÉ :

Chaussures de marche (taille basse)

Prévoir dans le sac à dos : boisson et nourriture.

Trousse de secours individuelle conseillée,

Ou une couverture de survie.

Alain Bailly absent jusqu'au 04 juin

Votre contact : Jeannine Beaujouan

CONTACT – Jeannine Beaujouan 06 81 02 10 12

MAIL – jeanninebeaujouan@orange.fr