



## LA MARCHÉ NORDIQUE VOICI LE PLANNING DU MOIS DE MAI 2025



**LE MARDI 13 MAI**

**COURMEMIN**

Parking : Place de l'église



**LE MARDI 20 MAI**

**CHAMBORD LA CANARDIERE**

Parking de la Canardière



RDV : **8h40**

**Début de séance : 8h50**

précise Évolution Marche

Nordique : **9h00**

**ÉQUIPEMENT PRÉCONISÉ :**

Chaussures de marche (taille basse)

Prévoir dans le sac à dos : boisson et nourriture.

Trousse de secours individuelle conseillée,

Ou une couverture de survie.



**CONTACTS ALAIN B – 06 41 91 41 04**

**MAIL - [bailly.alain1@wanadoo.fr](mailto:bailly.alain1@wanadoo.fr)**