



LA MARCHE NORDIQUE
VOICI LE PLANNING DU MOIS DE
MAI 2024



LE MARDI 14 MAI
CORMERAY

Parking – Cimetière à gauche
Route Blois – Contres



ATTENTION CHANGEMENT DE LIEU

LE MARDI 28 MAI
VEILLEINS

Changement de lieu car les chemins aux Noëls seront fauchés que début juin.
Le circuit de Veilleins le remplace : Rdv parking étang communal.

RDV : 8h40

Début de séance : 8h50

précise Évolution Marche

Nordique : **9h00**

ÉQUIPEMENT PRÉCONISÉ :

Chaussures de marche (taille basse)

Prévoir dans le sac à dos : boisson et nourriture.

Trousse de secours individuelle conseillée,

Ou une couverture de survie.

CONTACTS ALAIN B – 06 41 91 41 04

MAIL - bailly.alainl@wanadoo.fr