



## LA MARCHE NORDIQUE VOICI LE PLANNING DU MOIS DE MAI 2024



### LE MARDI 14 MAI

#### CORMERAY

Parking – Cimetière à gauche  
Route Blois – Contres

### LE MARDI 28 MAI

#### LES NOËLS

Circuit Claude Gorge  
Parking entre Vineuil et St Claude de Diray  
A droite aux Noëls rue des Pépinières.

RDV : **8h40**

Début de séance : **8h50**

précise Évolution Marche

Nordique : **9h00**

#### **ÉQUIPEMENT PRÉCONISÉ :**

Chaussures de marche (taille basse)

Prévoir dans le sac à dos : boisson et nourriture.

Trousse de secours individuelle conseillée,

Ou une couverture de survie.



#### CONTACTS

**Alain Bailly 06 41 91 41 04**

**[bailly.alainl@wanadoo.fr](mailto:bailly.alainl@wanadoo.fr)**