



Association Nationale de Retraités — Reconnue d'intérêt général
Groupe Loir et Cher – 11 rue de l'Eglise (1^{er} étage) 41120 Cellettes
Mail: anr41.contact@gmail.com - Site: <https://www.anr41.fr>

ÉDITO

Le mot du président

Chères amies et chers amis,

Je tiens à vous remercier pour votre présence à notre Assemblée Départementale (190 participants), une belle récompense et reconnaissance pour le Comité de notre belle association. Nous avons également une grande pensée pour celles et ceux qui n'ont pu être des nôtres pour des raisons personnelles ou de santé.

Avril sonne le début du printemps, les oiseaux chantent, les bourgeons éclatent et les arbres verdissent. Il faut en profiter pour sortir, prendre l'air et participer à nos activités diverses en toute convivialité. Etre à vos côtés lors de nos sorties, de nos marches, de nos voyages et séjours restent notre priorité. Nous vous remercions pour votre soutien et votre participation, cela encourage toute l'équipe à vous concocter un programme qui sera riche et varié.

En attendant de se retrouver pour partager ce programme que vous découvrirez en dernière page de ce bulletin, continuez à prendre soin de vous et de vos proches.

Très amicalement

Alain Bailly et son équipe



NOTRE ASSEMBLEE DEPARTEMENTALE DU 19 MARS 2024



Alain Bailly accueille les participants et présente ses invités François Reisser du bureau National mais également délégué régional, les représentants des ANR de la région et les représentants des autres associations de retraités de la fonction publique.

Un moment de recueillement est observé à la mémoire des adhérents décédés en 2023.

Alain Bailly se félicite du dynamisme qui l'entoure et il poursuit son intervention en l'articulant autour de nos cinq valeurs fédératives - se retrouver, s'informer, se défendre, s'entraider, se prémunir - L'aspect financier doit aussi constituer un axe de vigilance d'autant que la gestion des activités sociales de la Poste va être confiée à un CE et cela a

pour conséquence de nous priver de la subvention qui nous était versée chaque année. Cette évolution de la gestion des activités sociales de la Poste a pour conséquence la disparition du COS-41 qui cesse toutes ses activités et solde ses avoirs. Trois associations vont de ce fait en bénéficier dont l'ANR 41 qui recevra un don de 15 000 euros. Il souligne particulièrement le rôle tenu par les distributeurs de colis de fin d'année qui apportent un peu de chaleur humaine et de réconfort auprès de nos collègues âgés et quelquefois isolés. Ce rapport est approuvé à l'unanimité

Maïté Tessier cooptée en 2023 est ainsi élue à l'unanimité comme membre du bureau de l'ANR 41.

Michel Neilz présente la situation des effectifs et le rapport financier. Concernant les effectifs, nous sommes 547 adhérents au 31/12/2023. Le recrutement est surtout dû au bouche-à-oreille. En ce qui concerne la situation financière, Michel liste les principaux postes de dépenses et nos ressources. Le solde fait apparaître un léger déficit. Les commissaires aux comptes, Maurice Fournillon et Roland Marquet ont établi un rapport, lu par Maïté Tessier, dans lequel ils font ressortir la bonne tenue et la régularité des comptes de l'ANR41. Les rapports et le quitus attribués au trésorier sont approuvés à l'unanimité.

Alain Gaullier prend la parole et fait le bilan des activités proposées en 2023 aux adhérents avec pour démarrer l'année un goûter dansant. Il met en exergue les marches nordiques pratiquées 2 fois par mois, les six sorties vélo et les marches traditionnelles, trois parcours sont proposés. Ces marches sont associées chaque fois que c'est possible, d'un repas au restaurant et la visite d'une curiosité locale. Le bowling initié par Thierry Métreau est une activité très demandée. Les Jeux de société lancés par Sylvie Legot ont très vite rencontré le succès. Les deux séances théâtrales ont réuni un grand nombre de spectateurs. Puis d'autres activités plus traditionnelles ont connu elles aussi une franche réussite, le tour de Corse, les seniors en vacances à St Jean de Sixte et le pique-nique de Couddes le 6 juin. Le dernier trimestre 2023 a connu aussi une grande activité, le forum des associations à Cellettes, la sortie arrosée à Bourges, Noël avant Noël à Beaumont en Véron, l'accueil des nouveaux adhérents ainsi que la distribution des colis de fin d'année -186 bénéficiaires-. Et déjà 2024 qui a débuté avec la galette, le bowling, les marches et les marches nordiques.



François Le Borgne fait un rappel de l'activité sociale discrète mais efficace de l'association. L'envoi d'une carte anniversaire au plus de 90 ans. La remise des colis de fin d'année, un très grand merci aux distributeurs qui par leur gentillesse et leur abnégation développent ce lien social si cher à l'ANR.

Patrick Pac intervient pour présenter "Amicale Vie" une mutuelle d'assurance vie, simple pour l'adhésion et souple dans son fonctionnement. Il faut être adhérent de l'ANR, avoir moins de 76 ans.

Stéphane Hémond intervenant extérieur – conseiller numérique, il nous met en garde sur des sujets tels que : les données personnelles et les nouveaux dangers : la fuite de données, le piratage. Les démarches administratives numériques, les dangers et les bonnes pratiques. Les ressources pour vous aider : Conseillers numériques, maisons France services.

François Reisser délégué régional et représentant national insiste sur la solidarité nécessaire dans les moments difficiles que nous connaissons. Le lien social est nécessaire en ce moment où les politiques semblent s'affoler et naviguer à vue. À propos des retraites, il relève le cafouillage au niveau gouvernemental, le pouvoir d'achat en baisse et l'inflation qui grignote la maigre augmentation que nous avons eue en 2023.

Le grand âge et l'autonomie, les déserts médicaux concernent les retraités mais aussi les actifs. Là aussi les promesses n'ont pas été suivies d'effet.



ALAIN Bailly reprend la parole pour remercier l'auditoire et clôturer cette Assemblée.

UN REGARD SUR NOS DERNIERES ACTIVITES

LE BOWLING –

C'est dans un climat très convivial que ces après-midi des 24 novembre, 8 décembre, 9 février et 5 avril se sont déroulés sous une forme beaucoup plus ludique que compétitive. Le bowling était privatisé pour l'occasion et un café d'accueil était offert à l'ensemble des participants. Pour terminer ces après-midi un podium a été prévu pour récompenser les meilleurs du classement avec la remise de quilles customisées ANR41 avant de tous se retrouver pour le pot de l'amitié.

NOËL AVANT NOËL –

C'est le 30 novembre que cette sortie, organisée par les voyages Archambault, s'est déroulée. Nous sommes accueillis au son de l'accordéon et nous nous installons sur la longue table réservée à l'ANR 41, chacun y trouve sa place et juste à côté de nous s'installent les adhérents de l'ANR 37. Après le repas concocté par Tardivon "le maître du goût de la fête", nous avons applaudi le spectacle donné par les Suzzann Boys. Puis l'après-midi se termine, chacun repart vers le car où une petite mallette contenant une bouteille de vin, un ballotin de chocolat et diverses petites boîtes de charcuterie nous attendent. Il est déjà prévu de renouveler cette sortie l'année prochaine.



FORMATION AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS

Le 12 décembre et le 15 mars des séances de formation ont eu lieu dans la salle des fêtes de Cellettes organisée par Groupama et c'est une bonne quinzaine de personnes qui ont participé. Des journées, à la fois très instructives et intenses... massage cardiaque, hémorragies et pose de garrot. Tous les participants n'ont pas hésité à pratiquer les exercices avec succès. Une session est prévue en juin.

ACCUEIL DES NOUVEAUX ADHERENTS

Alain Bailly, notre président, veille à ce que la convivialité soit le fil conducteur de notre action, aussi a-t-on accueilli chaleureusement les 36 nouveaux adhérents de l'année 2023. Cette réunion très appréciée par un auditoire attentif s'est clôturée par le verre de l'amitié accompagné des gâteaux fournis par la biscuiterie Saint Michel de Contres.



LA GALETTE DES ROIS

Pas moins de cent trente convives, la mine réjouie, prêts à s'amuser sont arrivés en cette belle journée du 20 janvier à la salle des fêtes de Cellettes. De belles tables nappées et bien garnies de clémentines, chocolat et autres friandises accueillent les adhérents dès 14 heures. Un café est servi par un comité d'accueil et les doigts agiles de Mikaël sur les touches nacrées de son accordéon, claquent les premiers accords et c'est parti ! Les papotages cessent et les couples prennent possession de la piste de danse. Galettes et tartelettes sont annoncées, accompagnées de cidre et de rosé. Mikaël s'attable un moment, avant de reprendre son répertoire puis, lentement la salle des fêtes se vide. Merci aux organisateurs pour cette après midi qui nous a réunis dans cette heureuse ambiance.



LES MARCHES

Trois marches ont été organisées en ce début d'année et ce sont 260 marcheurs dont 7 nouveaux adhérents qui se sont répartis sur les 3 parcours proposés, 17 amis de l'ANR45 se sont joints à nous pour faire la marche de Tavers (45). Ces marches se déroulent dans un climat amical avec visites de curiosités locales.

– Chocolaterie Vauché, Notre Dame de Cléry, le tunnel de Saint-Rimay –.

MARCHES NORDIQUES

Elles se déroulent le mardi tous les 15 jours, il est à noter une participation de plus en plus importante puisque pour les 5 sorties organisées, nous avons dénombré 135 participants avec à l'arrivée chocolat et vin chauds accompagnés d'un en-cas reconstituant apporté par les participants.

VELO

Après la pause hivernale, la première sortie se fera courant avril en après-midi vers les bords de Loire.

LES JEUX DE SOCIETE

Les jeux de société font partie d'un domaine culturel bouillonnant qui accueille de nombreuses nouveautés. Le but de ces jeux amicaux est de se dérouler dans une ambiance sympathique. C'est ce que Sylvie a mis en œuvre le 28 septembre dernier, le jeudi tous les 15 jours où une trentaine de joueurs se retrouvent dans notre local.

INFORMATIONS DIVERSES

AUX ANCIENS SALARIES DE FT ET ORANGE.

Raccordement à la fibre – La fibre optique va être déployée progressivement dans tout le département du Loir et Cher. Ce changement de technologie va amener Orange à changer votre numéro de facture, même si votre numéro de téléphone reste le même.

Mais cette modification peut entraîner la perte de la Remise sur convention de 10% sur vos abonnements.

Soyez vigilants et appelez bien l'attention pour que le nécessaire soit fait auprès du service commercial et de la facturation internet d'Orange.

L'ANR RECONNUE D'INTERET GENERAL – Vous êtes imposable, vous pouvez déduire votre cotisation annuelle sur votre déclaration sur la ligne 7UD - ça ne concerne pas l'abonnement de la Voix de l'ANR.

UN OUBLI CERTAINEMENT – Si ce n'est déjà fait, pensez à régler votre cotisation 2024. Vous êtes prélevé ou vous avez adhéré en fin d'année 2023 ce rappel ne vous concerne pas.

Planning Prévisionnel 2024 mais pas limitatif

LES MARCHES 2023 ➔ Jeannine Beaujouan 06 81 02 10 12 ➔ Serge Martin 06 82 85 53 01			
23 Mai 10 Juin 4 Juillet	Chambord Rochechouart ANR 37 Montpoupon 37	10 Septembre 03 Octobre 07 Novembre	Pontlevoy Monthou sur Cher Onzain
<p>LES MARCHES NORDIQUES ont lieu le mardi matin – 2 fois par mois LES BALADES EN VELO 5 à 6 sorties dans l'année Les lieux et dates sont communiqués par mail et sur le site ➔ Alain Bailly Tel : 06 41 91 41 04</p>			
AUTRES ACTIVITES			
<p>L'activité Jeux de société animée par Sylvie Legot a lieu 2 fois par mois au local de l'ANR - Les dates sont sur le site dans les activités ➔ Sylvie Legot mail — legotlefevre@gmail.com — Mobile 06 62 83 98 04</p>			
<p>Bowling – Les dates sont communiquées par mail ➔ Jeannine Beaujouan 06 81 02 10 12</p>			
4 Juin	Pique-nique à Couddes ➔ Sylvie Legot 06 62 83 98 04		
11 Juin	Gestes de premiers secours Une nouvelle cession de 15 participants maximum Inscrivez vous auprès d' Alain Bally 06 41 91 41 04 - d'autres cessions suivront.		
09 au 16 Juin 2024	Gruissan (Aude) -Séjour ANCV ➔ Christiane Callejas 07 84 68 36 53 - Jean-Pierre Préjean 06 07 74 42 61		
15 au 23 Septembre 2024	La transhumance en Autriche – La fête de la bière à Munich ➔ Alain Gaullier 06 58 06 15 88		
12 Janvier 2025	Galette des rois – Salle des fêtes Cellettes ➔ Sylvie Legot 06 62 83 98 04		
25 Janvier au 1er Février	Séjour 1 semaine à la neige à Samoëns (Haute Savoie) ➔ Alain Gaullier 06 58 06 15 88		
1^{er} et 02 Mars 2025	Théâtre – Salle des fêtes Cellettes ➔ Sylvie Legot 06 62 83 98 04		

Au revoir mars,

Bonjour avril plein de promesses et de couleurs !

Et qui dit nouveau mois ...

Dit nouvelles opportunités de saisir l'instant présent

Et de prendre la vie du bon coté.

Alain Bailly

Et toute son équipe.

Jardin du Château de Cheverny

Floraison de 500 000 tulipes

2024

