



LA MARCHE NORDIQUE
VOICI LE PLANNING DU MOIS
D'AVRIL 2024 – 3 DATES



LE MARDI 02 AVRIL – MOLINEUF

Parking Valentine de Milan
Route venant de Blois Molineuf 1km avant à droite

LE MARDI 09 AVRIL – CELLETES

Cellettes circuit Beauregard
Parking cimetière.

LE MARDI 30 AVRIL – OUCHAMPS

Parking en face de l'étang



RDV : 8h40

Début de séance : 8h50

précise Évolution Marche

Nordique : **9h00**

ÉQUIPEMENT PRÉCONISÉ :

Chaussures de marche (taille basse)

Prévoir dans le sac à dos : boisson et nourriture.

Trousse de secours individuelle conseillée,
ou une couverture de survie.

CONTACTS

Alain Bailly

06 41 91 41 04

bailly.alainl@wanadoo.fr